

狭心症 心筋梗塞

冠動脈の動脈硬化により心臓に血液が行き届かなくなる

不整脈

脈が乱れる

弁膜症

血液の逆流を防いでいる弁が機能しない

先天性 心疾患

生まれつき心臓や大きな血管に異常がある

心筋症

心筋そのものに異常をきたす

●宮城県では死因の**第2位**^{*}で、**約6.7人に1人が心臓病で亡くなっている**

※出典：令和4年度
人口動態統計（厚労省）

こんなことに気づいたら要注意。かかりつけ医に相談しましょう

- 急に胸が痛くなった
- 買い物の荷物を運ぶと息が切れたり動悸を感じるようになった
- いつも同じペースで歩いていた人についていけなくなった
- 急に体重が増えてきた（1週間に2kg以上）
- 足にむくみが出るようになった
- とくどき気が遠くなることもある



家族や周りの人が注意するポイント

- 元気がなくなった
- 肩で息をするようになった
- 苦しそうな表情をしている
- 活動量やご飯の量が減った